

**29°
GRAND PRIX AREZZO
U.P. POLICIANO -2020**

CALENDARIO Provvisorio
Grand Prix 2019\2020

22 Dicembre 2019 CAVRIGLIA-AR
Gara di Natale km 10
26 Dicembre 2019 TERRANUOVA B.NI
Corsa di Natale KM 10
Terranuova Bracciolini -AR
1 Gennaio 2020 S.GIOVANNI V.NO
Capodanno di Corsa km 13
6 Gennaio 2020 POLICIANO-AR
Befana Campestre KM 4,5
12 Gennaio GRASSINA -Firenze
"Trofeo Sasi" km 13
19 Gennaio MONTERIGGIONI -SI
Sulle Orme di Sigerico km 11-19
15 Marzo CASTIGLION DEL LAGO
Strasimeno 10\21\30
14/15 Marzo CAMPI BISENZIO (FI)
Campionati Italiani di Cross e Staffetta
29 Marzo - SAN ZENO (Arezzo)
Caminata della Valdichiana km 13
5 Aprile: RASSINA
Maratonina del Casentino km10-21
13 Aprile AREZZO
Parcours Arezzo 11- km 5 n.c.
1 Maggio : CITERNA
Giro dei 3 Paesi km 12
10 Maggio SUBBIANO
Green Cup km 9
30\31 Maggio AREZZO
Scalata Al Castello KM 10

Giugno S.GIOVANNI V.NO
STAFFETTA SOTTO LE STELLE 2X2
? Giugno CAPOLONA
Marcialonga km 8
Giugno Bibbiena -Arezzo
Corsa di solidarietà km 10

28 Giugno RUSCELLO-
Trofeo Sestini km 10
? Luglio PRATI DI LORO
PRATOMAGNO RUN KM 15
5 Luglio ANGIARI -AR
Trofeo Frates km 11
27 Luglio LEVANE- AR
L'è come andar di Notte km 9
? Agosto POLICINO -Arezzo
Policiano Sotto Sopra km 7
11 o 12 Agosto LE VERTIGHE -AR
Circuito del Santuario km 7,2
19 Agosto PIAZZA GRANDE -AREZZO
"RUN PES" km 7
6 Settembre MONTEVARCHI
Trofeo Siro Noferi km 13
18-19-20 SETTEMBRE -AREZZO
Campionati Italiani Master di Atletica (no Grand Prix)
? Settembre TERRANUOVA BRACCIOLINI
"CORRIPERDONO"
Settembre AREZZO
"Memorial GIBIN" KM 8
4 Ottobre LAMA -PERUGIA
Lamarina 2020 km 13,5
11 Ottobre SINALUNGA
Passeggiata alla Fiera km 12,400
18 Ottobre SANGIOVANNI V.NO
Corsa del Mayer km 10
25 Ottobre AREZZO
Maratonina Città Di Arezzo 21,097-10,7
8\15 Novembre POLICIANO
Memorial G.Annetti Eco-Trail Lignano- km 12-22



BEFANA CAMPESTRE

**POLICIANO (AR)
6 GENNAIO 2020 -
ORE 14,00**

**❖ 3^ PROVA GRAND PRIX
CROSS FIDAL
TOSCANA-**

**4^ PROVA GRAND PRIX
AREZZO 2020
1^ PROVA**

"PROMOCROSS PROVINCIALE"

**RITROVO : ORE 13,15
presso la sede della U. P. POLICIANO**

**INIZIO PARTENZE
ore 14,15**

info: Fabio Sinatti 3392214511
e-mail:fabiosinatti@gmail.com

La U.P.Policiano, il Comune di Arezzo , la Fidal Toscana e la FIDAL Provinciale organizzano per LUNEDI 6 Gennaio 2020 una gara di CROSS denominata "BEFANA CAMPESTRE"

3^ Prova Grand Prix di Cross FIDAL
4^ Prova del Grand Prix Arezzo 2020
1^ PROVA DEL PROMOCROSS PROVINCIALE

Iscrizioni e Partecipazione

Iscrizioni:

€ 1,00 sett. giovanile

€ 4.00 Gran Prix di Cross –

€. 4,00 Gara Promozionali Fidal - Enti di Promozione Sportiva (CSI –UISP ecc..)

ISCRIZIONI obbligatorie on line entro le ore 22,00 di Venerdì 3 gennaio 2020 per le categorie Ragazzi/e – Cadetti/e e per le gare del GRAND PRIX FIDAL

Iscrizioni Master ed Enti di Promozione Sportiva (Csi-Uisp- ecc..) alla mail fabiosinatti@gmail.com entro le ore 20,00 di Venerdì 3 Gennaio

Il giorno della gara fino alle ore 13,45 iscrizioni con aggiunta di € 2,00. Presentando Certificato Medico e Tessera FIDAL o EPS 2020

Informazioni: U.P.Policiano c/o Sinatti Fabio
Tel. 0575\979153 -979030- Fax 0575\977310
e-mail fabiosinatti@gmail.com

RITROVO :

ORE 13,15 presso la sede della
U. P. POLICIANO

ORE 13,45 CHIUSURA ISCRIZIONI
GARE PROMOZIONALI

CONFERMA ISCRIZIONI

GARE FIDAL:ORE 14,15

INIZIO PARTENZE

GARA PROMOZIONALE 1993 e prec.

(MASTER ed altri Enti di Promozionale Sportiva)

Ore 14,15 Gara maschile km. 4,5

Ore 14,15 Gara Femminile km. 4,5

Ore 14,40 Esordienti A/B/C maschili e femminili

PARTENZE GARE FIDAL

ORE 15,10

Ragazze –Ragazzi , Cadette a seguire Cadetti

ORE 15,35

GRAND PRIX FEMMINILE

Allieve\Junior\Promesse\ Senior KM 4,5

ORE 15,55

GRAND PRIX MASCHILE

Allievi\ Junior\Promesse \Senior KM 4,5

PREMIAZIONI: ORE 17

PERCORSO: nei terreni Circostanti la sede della U.P.Policiano, dove saranno disponibili spogliatoi e docce.

CATEGORIE GIOVANILI

Es\C	2013 e seg.	Mt	150	circa M\F	ORE 14,40
Es\B	2011\2012	mt	400	" M\F	ORE 14,50
Es\A	2009\2010	mt.	800	" M\F	ORE 15,00
R\i-R\e	2007\2008	mt.	1.000	" M\F	ORE 15,10
C\i-C\e	2005\2006	mt.	1.500	" M\F	ORE 15,20

GRAND PRIX FEMMINILE

Allieve	(2003-2004)	Km 4,5 c.a	ORE 15,35
Junior	(2001-2002)	Km 4,5 c.a	ORE 15,35
Promesse –Senior -Master		Km 4,5 c.a	ORE 15,35

GRAND PRIX MASCHILE

Allievi	(2003-2004)	Km 4,5 c.a	ORE 16,00
Junior	(2001-2002)	Km 4,5 c.a	ORE 16,00
Pro Promesse - Senior – Master		Km 4,5 c.a	ORE 16,00

Settore Giovanile

VERRANNO PREMIATI TUTTI

Con Medaglie-Premi in natura

**PREMI GARA PROMOZIONALE
MASCHILE E FEMMINILE**

*primi 8 Categoria Maschile 2004/1981
primi 8 Categoria Maschile 1980/1971
primi 8 Categoria Maschile 1970/1961
primi 8 Categoria Maschile 1960/1951
primi 6 Categoria Maschile 1950 e prec
prime 8 Categoria Femminile 2004/1971
prime 6 Categoria Femminile 1970 e prec*

A TUTTI GLI ARRIVATI PREMIO

**GRAN PRIX TOSCANO di
CROSS FIDAL:**

Verranno premiati :

*Primi 5 Categoria ALLIEVI
Primi 5 Categoria ALLIEVE
Primi 5 Categoria JUNIOR M
Primi 5 Categoria JUNIOR F
Primi 10 Categoria ASSOLUTI FIDAL
Primi 10 Categoria ASSOLUTE FIDAL*

A TUTTI GLI ARRIVATI PREMIO

**FUNZIONERANNO
STAND GASTRONOMICI
CON POSSIBILITA' DI
MERENDA**